

Grüne Weihnachten

Sind Sie auch schon so im Weihnachtsfeeling?

Freuen Sie sich schon darauf, das Fest der Liebe mit Ihrer Familie und Ihren Freunden zu verbringen? Sehen Sie auch schon die lachenden Gesichter der Menschen vor sich, die sich über Ihre Geschenke freuen?

Oder sehen Sie die Gesichter der Menschen, die diese Geschenke überhaupt erst ermöglichen?

Geschenke

- nicht nur materielle Geschenke

Macht glücklicher:

- Tierpatenschaft (z.B. von Oxfam)
- Patenschaft für ein Stück Regenwald
- Gutscheine
- Spielzeug für Kinder fair gehandelt kaufen, oft giftstofffrei, Holz ist langlebiger und umweltfreundlicher als Plastik
- selbst gemachte Geschenke sind persönlicher

Verpackung

- recyceltes Geschenkpapier → Gütesiegel „blauer Engel“
- schöne Zeitungspapierseiten benutzen
- kein Glitzerpapier benutzen, das Aluminium beinhaltet, unökologisch, gesundheitsgefährdend, Kinderarbeit (Rohstoffabbau)

Weihnachtsbaum

- es werden mehr Tannen gefällt als nachwachsen können
- auf Gütesiegel „FSC“ achten (nachhaltige Forstwirtschaft)

Alternativen

- z.B. aus Plastik, Metall oder Zweigen in einer Vase
- Metallgestell
- Tanne im Topf, die man im nächsten Jahr wieder benutzen kann

Baumschmuck

- als Familientradition weiter benutzen
- selber basteln aus recyceltem Papier
- Lichterketten auf Leuchtdioden umstellen → spart Geld und bis zu 80% Energie

Essen

- auf Bioqualität achten
- vegetarische/vegane Weihnachten
- faire Schokolade kaufen (z.B. für Adventskalender)

Grüne Weihnachten

Sind Sie auch schon so im Weihnachtsfeeling?

Freuen Sie sich schon darauf, das Fest der Liebe mit Ihrer Familie und Ihren Freunden zu verbringen? Sehen Sie auch schon die lachenden Gesichter der Menschen vor sich, die sich über Ihre Geschenke freuen?

Oder sehen Sie die Gesichter der Menschen, die diese Geschenke überhaupt erst ermöglichen?

Geschenke

- nicht nur materielle Geschenke

Macht glücklicher:

- Tierpatenschaft (z.B. von Oxfam)
- Patenschaft für ein Stück Regenwald
- Gutscheine
- Spielzeug für Kinder fair gehandelt kaufen, oft giftstofffrei, Holz ist langlebiger und umweltfreundlicher als Plastik
- selbst gemachte Geschenke sind persönlicher

Verpackung

- recyceltes Geschenkpapier → Gütesiegel „blauer Engel“
- schöne Zeitungspapierseiten benutzen
- kein Glitzerpapier benutzen, das Aluminium beinhaltet, unökologisch, gesundheitsgefährdend, Kinderarbeit (Rohstoffabbau)

Weihnachtsbaum

- es werden mehr Tannen gefällt als nachwachsen können
- auf Gütesiegel „FSC“ achten (nachhaltige Forstwirtschaft)

Alternativen

- z.B. aus Plastik, Metall oder Zweigen in einer Vase
- Metallgestell
- Tanne im Topf, die man im nächsten Jahr wieder benutzen kann

Baumschmuck

- als Familientradition weiter benutzen
- selber basteln aus recyceltem Papier
- Lichterketten auf Leuchtdioden umstellen → spart Geld und bis zu 80% Energie

Essen

- auf Bioqualität achten
- vegetarische/vegane Weihnachten
- faire Schokolade kaufen (z.B. für Adventskalender)

ZIMTSTERNE

Arbeitszeit: ca. 10 Min. / Koch-/Backzeit: ca. 10 Min.
Ruhezeit: ca. 40 Min. / Schwierigkeitsgrad: einfach /
Brennwert p. P.: keine Angabe

Zutaten

40 g Haselnüsse, gemahlen
200 g Mehl (z. B. Dinkelmehl)
150 g Puderzucker
2 TL Zimtpulver
150 g Margarine (z. B. Sojola)
1 Prise Salz
3 EL Wasser

Zubereitung

Die Haselnüsse in einer beschichteten Pfanne kurz anrösten, dann etwas abkühlen lassen. Zusammen mit 50 g Puderzucker, 1 TL Zimt, Mehl, Salz und Margarine zu einem glatten Teig verkneten. Ca. 10 Minuten ruhen lassen.

Anschließend den Teig dünn ausrollen und Sterne ausstechen. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech bei 200°C ca. zehn Minuten backen. Auskühlen lassen.

Den übrigen Puderzucker mit dem übrigen Zimt und 3 EL Wasser glatt rühren und damit die kalten Sterne bepinseln. Vorm Einpacken gut trocknen lassen.

Bei Fragen und Anregungen können Sie uns gerne kontaktieren!
Greenpeace Jugend-Aachen / info@greenpeace-aachen.de / www.greenpeace-aachen.de

V.i.S.d.P.: Marlin Nölle

ZIMTSTERNE

Arbeitszeit: ca. 10 Min. / Koch-/Backzeit: ca. 10 Min.
Ruhezeit: ca. 40 Min. / Schwierigkeitsgrad: einfach /
Brennwert p. P.: keine Angabe

Zutaten

40 g Haselnüsse, gemahlen
200 g Mehl (z. B. Dinkelmehl)
150 g Puderzucker
2 TL Zimtpulver
150 g Margarine (z. B. Sojola)
1 Prise Salz
3 EL Wasser

Zubereitung

Die Haselnüsse in einer beschichteten Pfanne kurz anrösten, dann etwas abkühlen lassen. Zusammen mit 50 g Puderzucker, 1 TL Zimt, Mehl, Salz und Margarine zu einem glatten Teig verkneten. Ca. 10 Minuten ruhen lassen.

Anschließend den Teig dünn ausrollen und Sterne ausstechen. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech bei 200°C ca. zehn Minuten backen. Auskühlen lassen.

Den übrigen Puderzucker mit dem übrigen Zimt und 3 EL Wasser glatt rühren und damit die kalten Sterne bepinseln. Vorm Einpacken gut trocknen lassen.

Bei Fragen und Anregungen können Sie uns gerne kontaktieren!
Greenpeace Jugend-Aachen / info@greenpeace-aachen.de / www.greenpeace-aachen.de

V.i.S.d.P.: Marlin Nölle